



國立金門大學

NATIONAL QUEMOY UNIVERSITY



金大護理電子報

National Quemoy University Nursing News

民國一百一十一年二月十日出版

創刊號

發行人：黃玉苹博士

總編輯：三年級楊晴晴、三年級王晴

編輯：二年級陳莉穎、一年級楊景惠



金大護理電子報

National Quemoy University Nursing News

民國一百一十一年二月十日出版

創刊號

發行人：黃玉萃 總編輯：楊晴晴、王晴 編輯：陳莉穎、楊景惠

來自大家長的勉勵

欣聞本校護理學系「金大護理電子報」創刊，可喜可賀。本校護理學系在培養學生具備的八大核心素養中包含「克盡職責性」，以及教育宗旨視學生具備照護與服務之潛能，對於學生抱持非常高標準的期待。這一份期待難免會給學生帶來一些壓力，有時候學生會心情慌亂，有時候學生會侷圍在得失之間。這讓人想起清代中興名臣曾國藩提出的十六字箴言，「物來順應，未來不迎，當時不雜，既過不戀。」道盡學習、成長和為



金門大學校長 陳建民博士

人處世的智慧哲理。每個人在自己的人生道路上必然都是披荊斬棘，任何的規劃都經常出現意外的變化，使人應接不暇、使人疲於奔命，使人懷疑起自己的未來是否全部都被外界所掌控，因而不禁有了「我命由天不由我」的感嘆，甚至因此消極、怠惰，忘卻當初曾經充滿熱情準備好面對嶄新人生的自己。曾文正公的箴言就是有感於人們為未來的不確定性折磨，又糾結在過往的痛苦中，因而提出一個解決方式，期待人們真正生活在每一個當下，心境上擺脫外界的牽絆，按照各人既有的能力，安心處理好眼前的每一件事情。這是智慧的領悟，同時是實踐的修行。年末回顧，護理學系的師生在過往的這一年共同展現出自我最美好的一面，將各種壓力轉化成個人以及學系整體進步的動力。

期許在全新的一年，我們依然臨摹陽光的溫暖，活在當下，將光輝照亮夜空，在人類幸福事業的偉大道路上銘記一己的貢獻。



2013年8月1日本校正式成立健康護理學院，同時國立金門大學護理系正式設立，不僅成為全國高教體系第四間國立大學護理學系，也是全國最年輕的護理學系，更是離島第一且唯一的護理學系，時至今日不知不覺已經邁入第九年了，學系辦公室從原來的綜合教學大樓搬遷到現在的華僑大樓。

健康護理學院院長 翁瑞宏博士 畢業生投入醫院護理工作後，更屢獲得獎肯定(如：衛生福利部閃亮新人獎)，而這樣優異的畢業生表現，再再顯示金大護理系已成為我國護理界最亮眼的明日之星。全球Covid-19疫情爆發至今已近2年，在疫情仍在全球蔓延之際，卻也更彰顯護理師對於全球健康照護體系的專業價值與不可缺，在此期盼每一位金大護理系的同學，金大護理系雖然位處離島，但我們的視野可以是全國、可以是亞洲、可以是國際，院長相信金大護理系為各位所培養的護理專業，不僅可以為金門、為台灣，更可為全球健康照護體系產生有價值貢獻，而這不是遙不可及的目標，只要你相信金大護理、相信自己，你就可以~~

金大護理電子報-創刊號，乃源於促進師生共同參、留下足跡，更促進相關人員了解本系辦學理念。金大護理學系自民國102年成立及招生以來，感謝學校支持及歷任主任及師長對系務投入，更感謝金門醫療相關機構及台灣各大醫院護理部之支持及協助。

金大護理學系成立目的之一為提升金門護理人力，金大護理也不負重望，除培育學生具離島文化能力之稱職護理人員外，每屆都有畢業生留任服務於金門醫院，更有2位校友榮獲衛福部閃亮新人獎。因學生具離島及台灣雙重學習經驗，就業選擇更加廣泛，跨域移動適應力更強，畢業生就業率近乎100%，護理師的考照率亦接近100%。感謝本系畢業生對護理專業及品質的堅持及貢獻。期待在校生於4年校訓「真知力行、兼善天下」及系目標「科學思辨、專業合作、社會責任、堅忍超越」之潛移默化下，成為稱職優秀的護理人才。



護理學系系主任 黃玉華博士

移動的世界 精采的人生



護理學系一年級導師 黃惠滿博士

護理學系一年級新生們：諸位由台灣東南西北各地及香港來到金門大學就讀，可謂慧眼獨具，金門雖是一座小島，卻是一個人文薈萃、充滿輝煌歷史及英雄聚集的地方，素有「人不滿百、京官三十六」之美譽。豎立在金大圓樓前馬路上的一串告示牌，牌上指著金大離香港 488km、離美國 1,2787km...，正提醒著諸位學子，縱然身處地理位置偏遠的金門，仍應具備遠大的目光去面對一個正在快速改變的世界，以開創未來的人生。而作為一位大一新生，要如何在這充滿傳奇的島上，揮灑自我呢？禮記大學篇中提及的「格物、致知」可成為各位在校學習的不二法門。期許各位能由「格物、致知」開始，用探求各修習學科本質的精神來「充實自我」，為往後「服務他人」的護理生涯紮下厚實的根基，進而後能齊家（成家）、最後建功立業，其過程中有一重要樞紐，就是「齊家」。在成家的人生旅程中，你們會享受大學生活的瑰麗、得到真愛、會浪漫於風花雪月中，也會在歲月中蜷縮、舒展、掙扎、怒放，直到逐漸能從諸多磨難中找到的個人的定位及自我的價值。現今世界正在快速轉變，年華卻似一指流沙，自古以來英雄均出自少年，「把握青春」、「充實自我」、「服務他人」，為惠滿老師對護理學系一年級新生的期許，也同時祝福同學們未來擁有你所想要的精采人生。與同學們共勉之，在這充滿英雄的島！

祝賀「金大護理電子報創刊號」創刊成功，能成為群刊首領，源遠流長，鴻圖大展；衷心祝願「金大護理電子報」越辦越好，在未來的日子裡，成為金大護理人的精神支柱。



護理學系實習教師 陳予修老師



護理學系四年級導師 劉蕙蓉博士

歲末之際，是數算恩典的好時機。感謝主的帶領，讓我在2021年轉職至金大護理學系，體驗離島生活與不一樣的學術環境。剛到金大環境及各種事物皆須熟悉，謝謝同事們及學生的熱情相待，讓我可以漸入佳境。每一堂課都可以感受到學生們的認真聽課與努力，每周的課程也都是經歷與學習，讓我對基礎醫學的所有課程有著更深的了解及不同的思維。2022年疫情將逝，嶄新的旅程即將開始！這是金大護理電子報創刊號，謝謝為此努力的所有人，也鼓勵學弟妹積極參與

喔！讓金大的名聲可以打響打亮！讓我們一起加油～加加油！！

深耕社區 延緩失能

轉眼間又是歲末的時分，在這疫情肆虐的年代裡，我們儼然成為保家衛縣最重要的一群，雖然我們身處於浯州這塊淨土，但仍不忘獻己之力投身鄉里各項防疫工作，更由於我們的努力才使得這座海島更顯得純淨。

系上一直以來都以培育具離島文化能力之稱職護理人才為宗旨，社區衛生護理學除了以金門各衛生所業務為主要學習領域外，再加上學校衛生、職業衛生及長期照護的見習機會，讓同學們更能在求學階段就得以接觸到不同面向的社區護理工作。長期以來老師都以護理理論與實務結合的教學方式，藉著校外實習及見習的機會帶著同學們將所學應用於社區衛教與個案照護中，面對金門高齡化的社區，服務長輩們成為學生實習的重要動力。藉由課程及實習的規劃，希望同學們能認同社區衛生護理專業的重要性，落實照護工作，並能培養同理關懷的態度，為深耕社區盡一份心力，也為金門未來打造高齡友善、老有所養之幸福環境。



護理學二年級導師 蘇貞瑛博士



護理學系三年級導師 魏琦芳博士

優質課程 能力增進

護理是一門強調務實致用的學科，教育過程以培育學生具備實務能力，提升職場就業力為主。現今醫療環境快速變遷，護理臨床問題各式各樣，學生在校所學除了教科書上的新知、技術，更需具備臨床情境的多元性、整合性能力；學生畢業後不只是取得護理師證照，更要能符合職場工作的要求與期望。大學護理學系專業課程設計以達到核心能力為教學目標，本系課程以協助學生堆疊護理核心能力，由學生表現也顯示其核心能力逐年增強，尤其是倫理素養、克盡職責及終生

學習等核心能力充足，面對未來與日俱增的職場挑戰及新興傳染病的威脅具備有主動學習、積極面對的態度。

恭賀金大護理電子報創刊號誕生了！金大護理系決定與發行刊物，代表著金大護理系邁向另一個嶄新的里程碑；那是許多人奉獻努力，不斷傳承，呵護我們護理系在金門離島穩固發展的成果。

這個刊物會是一個重要平台，提供校方與學院公開作理念方針之宣導、系上師師生交流的園地，也會是校友系友與家長共同關注的電子刊物。我們可以期待與預見，護理電子報將凝聚起一群有心人，為金大護理系的發展鋪設出更平坦的大道。

將來，對於刊物上呈現的最新護理訊息、學生訴求與渴望，金門縣衛生局同樣會關注與支持協助，讓學界與未來的護理生力軍，有更大的發揮場域，順利有效地為金門的醫護長照事業添磚加瓦，讓金門的醫護領域持續發展茁壯。



金門縣衛生局局長 李錫鑫局長



台北榮民總醫院護理部主任 明金蓮主任

「所謂的貴人是和你對味、也很欣賞你、肯定你又願意提拔你的人。但前提是，自己要準備好自己，因為機會是留給準備好的人。」精誠所致，金石為開，一定要相信自己的努力，總會有收穫的一天。擁有學習的熱忱，對於知識的攝取抱持積極的態度，任何事情遇到瓶頸在所難免。只要不放棄，相信都能迎刃而解。就是這樣堅毅的信念才可以讓護理之路開花結果。

給予目前正在護理道路上、無論是在臨床或是學術上，正在努力力爭上游、或是掙扎徘徊的後輩們，一些建議與勉勵：

第1、自己最大的優勢在於擁有學習的熱忱，對於知識的攝取抱持積極的態度。任何事情遇到瓶頸在所難免，只要不放棄，相信都能迎刃而解。自許自己是極願意學習的人，一定努力爭取良好的學習機會，激發自己在這方面的潛能及貢獻。

第2、有學習的機會就是福氣!如果是在做一件自己真正關心的事，將不需要被催促，願景即會牽引著我們努力向前。「當責」就是「有熱情」能夠「多做一點點」、多加一盎司(one more ounce)多一點責任、多一點決心、多一點自動自發的精神、比負責更負責，常想著我還能多做些甚麼以提升/超越目前的處境，交出成果，與大家共勉。

第3、要認識自己能做什麼，然後盡力做到最好，「一個可以掌握自己的人，才能掌握自己的前途。」在醫學中心服務與磨練可幫助自己打穩地基，眼光看得更遠大。「勤勞播種必能歡呼收割，機會總是留給努力且有準備的人。」



國泰醫院護理部 趙慧玲主任

幾年前有機緣到金門大學介紹醫院，讓護理系同學們更了解國泰醫院，後來很榮幸受邀擔任兼任老師，負責護理行政實習課程。護理是一門助人專業，本著人本關懷的心，照護從出生前到死亡後需要協助的對象。

此次因護理電子報創刊而受黃主任之邀，要特別祝福學校校務蒸蒸日上，同學們能帶著師長教誨在臨床中

實踐而隨夢想起飛。亦特別藉此祝福今年大四我的學生～認真的庭潔、詠絮、育君；聰慧的國恩、昌哲；可愛的祐萱、睿澤，因為你們讓我在教學相長中再次享受當老師的熱血。

敬愛的師長、同學大家好

108年末學有機會受玉苹主任的邀請至金大護理系分享護理職涯規畫及跨域創新經驗分享！在短暫的校園停留，深深感受到金大的人文與科學創新學風，讚歎師長們的超前，規畫與用心營造現代書院的環境。學生在此環境薰習下，必能培養出人文科技的素養。

欣聞貴系將發行「金大護理電子報」，提供系上師生、與實習單位、家長間訊息交流平台，亦是展現金大護理系的特色與品牌。

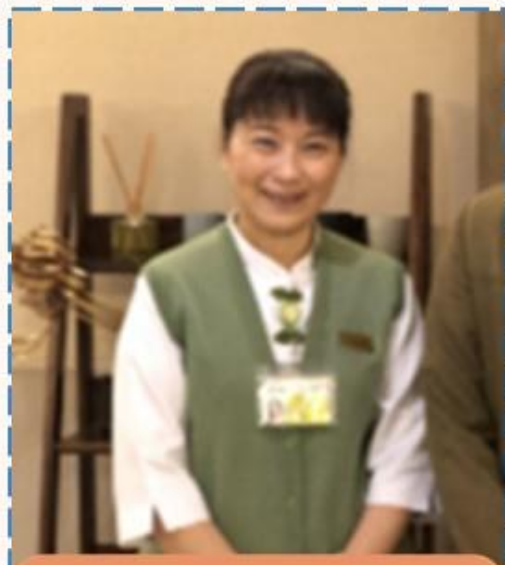
最後，敬祝電子報發刊成功。

校運昌隆

臺中榮總護理部主任張美玉暨全體人員敬賀



台中榮總護理部主任 張美玉主任



彰濱秀傳護理部 謝嘉琪主任

凝聚護理心、守護金大-秀傳情

與金門大學的緣份起始於2018年11月1日，護理學院翁瑞宏院長參訪彰濱秀傳醫院後，秀傳醫療體系與金門大學於2019年3月7日簽立MOU產學合作計畫，透過更多的交流活動培育優秀護理人才。金大護理於2019年7月15日開始於彰濱秀傳醫院實習，實習科別包含精神科病房、小兒科病房、婦產科病房、綜合實習及護理行政實習等。護理實習生對本院評比，認為最有人情味與人文關懷，期待學生將此感受散播於日常周邊人事物。

金門大學為離島國立大學，與彰濱秀傳醫院地處濱海非常相似，也以培育護理人才、提升醫療專業素養為信念。期待同學可互助、互信、樂在學習，持續學習護理專業，提升專業能力，共同為護理發光發熱，堅持創造護理價值永不停歇。

護理，值得投入！

首次有金門大學護理系學生最後一哩的實習選擇台中慈濟醫院，結下美好緣分。

金門大學師生在學習階段幾乎都生活在一起，相處應該跟慈濟很像，是以家的概念彼此疼愛！來到慈濟就會有像大姊姊般的專屬學姊帶領，安排食衣住行與學習；臨床護理人員也會把各位當弟妹，盡可能給足支持，帮助大家成長。

慈濟家庭很疼惜護理人員，都稱為白衣大士，相信實習的同學都能感受到尊重與照顧。

護理是可以做到「愛與被愛」的行業，護理的愛永遠不會被AI所取代，值得引以為榮！

用愛鋪路為病人做的每件事，就是行走在菩薩道上；勉勵各位護理系學生都能永遠留在「護理」這條「菩薩道」上，一面行善積福，一面賺取報酬，值得投入！讚！



台中慈濟醫院護理部 張梅芳主任

傑出校友回娘家

蔡欣昊

第一屆畢業校友



很榮幸能受邀參與金大護理電子報創刊與師長及學弟妹互動，目前任職台北榮總急診，目前工作年資約4年，自工作後就認為護理不僅是一份工作，更是份志業，且目前就讀陽明交通大學研究所中。就學期間我並不是一個特別認真的學生，課程往往只求有及格就好，進入實習後才發現課程只是最低的基本知識，在這個階段發現許多不足以及護理課程的重要性，工作時會想進入急診，主要因為在急診實習中，當時臨床指導老師在實習期間教導我們面對ACS、OHCA、CVA.....等問題，發現自身對於急重症興趣及嚮往，所以才有後來的臨床經驗，另外在就學期間擔任系學會會長，在一開始是從無到有的建立，這過程很忙，不過也能培養到自身的能力。學校的教育是個重要環節，每一堂課程都對學生有深切的期待，更是與未來息息相關，應該認真讀好每一個科目。最後，護理專業具有人與人關懷特質，具有強烈不可取代性，但我們也不能因此而滿足，面對未來更應該把握現在，加油！

王裕豪

第一屆畢業校友

不知不覺間金大護理系已快邁入第十個年頭，身為創系第一屆學生，我們參與護理系從無到有的全部過程。就讀那年，懷抱坎坷心情踏上陌生的金門，就像現在大一新生，不同的是現在有著一群優秀學長姐在前方為你們指引道路。聽到我們金大護理學系要創辦電子刊物時，內心十分的感動及欣慰，金大護理能走到今天這個規模，除了學校師長以及學生努力外，還受到很多外界幫助，不論是縣政府，還是實習醫院等等，有這麼多人共同努力，才有今天的金大護理學系。每年看著一屆又一屆的學弟妹從學校畢業踏入臨床，看著他們在臨床優異表現，也時刻提醒我不能懈怠，身為第一屆的大學長，我必須做好榜樣，扛起金大護理學系的招牌，就像師長們勉勵我的，我也同樣勉勵學弟妹們，「今天你以金大為榮，明天金大以你為榮」，希望大家可以一同擦亮金大護理學系的招牌。





孫紹倫

第二屆畢業校友

It is the fourth year of service in the intensive care unit of Kinmen Hospital. It is very difficult to enter the emergency and intensive care unit as soon as you graduate. As a fresh graduate, you must have perseverance and precise criticism to enter the emergency and intensive care unit, because the condition of patients in the intensive care unit is changing every minute, and every moment cannot be relaxed. And because we are in the only emergency and critical care hospital in Kinmen, we have to care the emergency and critical patients throughout the whole island, and because of this, there are more special jobs that

are different from Taiwan, so that we have different experience and perspectives. Over the past three years, thanks to the cultivation of the Department of Nursing at Quemoy University, we are in a special environment, and we have created more than others. The spirit of perseverance is more able to accept the changes and pressures from all parties, so that I have been able to solve all difficulties and actively participate in various affairs of the hospital over the past three years. I have made some new achievements in my work, and such efforts have been appreciated and affirmed by the officials and colleagues. After the hospital's recommendation, I was awarded the "110th Anniversary of the Eighth Ministry of Health and Welfare Newcomer Award" in May 2021. This is the greatest affirmation of my work, and it also proves that the recognition of the Department of Nursing at Quemoy University, also proves that your hard work may not be rewarded immediately, but if you stick to it, you will definitely be seen. Don't give up, set goals, keep moving forward, you will get what you want, share with you all.

許藏菁

第二屆畢業校友

恭賀金大護理電子報創刊。畢業於金大護理第二屆，已在成大醫院感染科服務三年，因COVID-19疫情爆發，而有獨特的工作經歷，讓自己護理專業成長許多，感恩有幸參與此場護理戰役，經長官指導將照護經驗投稿並刊登於護理雜誌，更於第三年順利晉升N3。我非天資聰穎之人，但透過努力仍能補拙，相信金大護理

學生，能在金門及台灣實習，都有一定的「韌性」及獨立自主特性，在如此的學習環境下，我們透過學習學理、技術考試、臨床實習、修正報告等，當畢業後與單位同仁併肩工作，也可獲得肯定。學弟妹們，或許你對讀護理感到迷惘，但也不用著急，金大護理老師亦師、亦友，在老師們帶領下，慢慢摸索、認真學習，會在護理找到自己的興趣及定位，護理的世界可小可大，不要低估自己的價值。





王儷誼

第三屆畢業校友

所有師長及學弟妹好，我是第三屆畢業校友，因是公費生，畢業時選擇在衛福部金門醫院服務，由偏鄉醫療缺少護理師，自己在金門就讀，當然願意盡自己一份心力回饋金門，毅然決然畢業時選擇金門醫院，在這裡學習並將所學的回饋給金門醫療護理。

揣著夢想的學弟妹們，可能對護理還有些懵懂，但不需擔心，對目前學習中的學弟妹，面對實習時，可能不知道該做什麼或有些惶恐，但不需害怕，實習就是提供實戰經驗，在老師帶領學習下，勇於嘗試、勇於學習，這就是踏入護理的第一步。對於即將畢業要邁入職場的學弟妹們，現在一定會害怕如何適應職場及準備證照，用心學習，規劃自己複習進度，並跟著學校複習課程及模擬證照考試，是準備證照的不二法則。適應職場方面，需要時間學習但相信之前實習經驗累積，加上一顆勇於挑戰的心、勇於往前邁進，就能更快適應職場環境。

林慧君

第四屆畢業校友

恭賀金大護理電子報創刊。自金大畢業後，不知不覺已經過一年半的時光，有幸進入台中榮總高齡整合醫學急診後送病房服務。金大的四年，從課室學理到臨床實習，我們依循老師們指引慢慢前進，熟練每個技術、疾病及照護。或許你們也曾經像我一樣迷茫，為什麼要橫跨台灣海峽到金門讀護理？是否可通過實習考驗？是否可在繁複臨床的工作、病人病情多變挑戰下，自己是否可以堅持下去？每當我有懷疑或失去方向時，我就靜下，聽聽自己並找到自己的心，護理是一門藝術，就看自己如何描繪。



編輯的話

祝賀金大護理電子報創刊號誕生！

首先感謝各級長官及系上師長的支持與鼓勵。另，需感謝實習醫院護理部長官提供實習場所及機會，提升我們護理專業知識及技能。

南丁格爾說：「當護士必須要有一顆同情心及一雙願意工作的手。」我想將這句話鼓勵我自己及所有同學。工作、學習過程中，可能會有疲累不堪或懷疑自己，但相信接受金大護理離島堅忍訓練下，強韌心智會協助自己度過困境，不要輕易放棄，先前經驗與收穫將會覺得值得！

最後，新年新氣象，祝福各位在新學期成績進步、事事順利！

主編 楊晴晴

很榮幸擔任金大護理電子報副主編職務，尤其有幸參與創刊號的製作及發行。感謝主任帶領及電子報團隊的分工合作，共同完成創刊發稿任務。護理工作精神之一為團隊合作與溝通，期待電子報發揮溝通精神，也藉由團隊合作及溝通，讓自己在護理道路上能走的長久。

身為金門大學護理學系的一員，在學校受到老師及同學協助，於臨床實習時得到護理長及學姊指導，對我來說都是不可或缺的養分！同時，也期許自己畢業後為護理工作貢獻自己所學。

敬祝 身體健康 平安喜樂

副主編 王晴



在校人大聲說

四年級 陳皓彤

最後一哩得實習真是收穫豐富，學習到白班、小夜、大夜及行政班的工作內容，也見識到臨床上不同的風景—遇過白班剛交完班就要準備急救病人，遇過病人大夜班意識改變，還吐一整晚，病床、地板、床簾都是嘔吐物，甚至還有病人的家屬突然在小夜班慢性病發作，也遇過病人握著我的手說：「謝謝妳在我很痛的時候照顧我、安慰我。」學姊鼓勵我說：「妳很熱情、也很主動，我知道妳可以的！」每一幀畫面都鐫刻在腦海裡，讓我更有動力努力學習、精進自己，期許未來能持續發揮護理倫理的精神，並提供更好的照護品質給病患及家屬以及積極參與護理學術研究，在護理領域能貢獻一份心力。

三年級 郭嫻玟

「本班航機即將於十五分鐘後抵達金門尚義機場...」，於朦朧的視線中看向窗外一片黃綠，心裡想著「啊，又回到了這個小島」，回想著剛收到大學錄取通知時，高中同學們吱吱喳喳的說到「高粱酒可以喝到爽了啦」、「要搭飛機才能上學」，轉眼間來到這個小島已經三年了，開始倒數著搭飛機的次數，思考綜合實習要去哪個單位，經歷了無數個團體報告，過程中不斷訓練著人際互動，在加冠典禮上，背誦著南丁格爾誓言，走過基護及內外科實習，從不知所措到有問有答，對於護理二字，已經有了一個雛形，將經驗化成筆墨，在腦海裡一筆一畫勾勒出未來站在臨床上的自己，在剩餘的兩年內，期許自己可以更靈活且多元化的接觸不同知識，並紮實的複習過去的科目，將其融會貫通，使自己在未來也能成為醫療屆的一顆螺絲釘，盡責做好自己的本分，閒暇之餘可以進修更多科別的專業知識、考取證照，使病人接受到良好的照護。

三年級 饒羽柔

三年前剛來到金大時，我曾對來到陌生的環境而感到不適應，甚至萌生出想放棄的念頭，但最終我還是選擇了留下，現在的我對於當初的決定感到慶幸，如果我真的離開了，我會錯過許多，如：交友、美景及學習等機會。我認為來到金門，自己最大的變化就是學會獨立，所有的事情都要自己處理，不會再有家人幫助，這是很好的訓練。

距離畢業僅剩一年半的時間，但對於現在的自己，我仍覺得有許多不足之處，因此，我的期許就是我要繼續學習新知，增強自己的知識與技能，當然，批判性思考方面也需更加努力，祝願半年後的我比現在更有自信，也讓自己貢獻所學於臨床護理工作。

二年級 邱譯樂

在學習護理的這條道路上，是由學理及臨床所架構出來的，兩者缺一不可，相輔相成。在學理上，學習到許多疾病藥物的機轉、人體的結構組成及技術的操作，而在臨床上，則透過實習的方式，將學到的學理活用在臨床。學理好比一棟建築的基石，紮得越深，整體結構就越穩，而臨床實習則像是建築物的外觀及內部設計，擁有變化多端的可能，面對個案不同的症狀、疾病，就有不同的處理方式。而初次的實習，對我來說，是更進一步認識「護理」，從過程之中，可以了解到自身的優缺點、不足之處，甚至能使「成為一位專業的護理人員」目標更為明確，並努力朝此目標邁進。也謝謝系上的老師以及單位的護理長、學姊的耐心教導，讓我在基護實習的過程中收穫良多。

二年級 顏湘婷

經過這次基本護理學實習，我認為我有許多方面都要再加強，先是對數字的敏感度，不管是v/s或是檢驗報告數值，都需馬上知道是否正常，若異常，也要能立即反應需如何處置，而不是回家慢慢查閱，因跟病人生命健康有關，須及時反應處置。技術方面，自己應更熟練所有技術，可流暢性執行一連串動作，而非慢慢思考下一步，觀察學長姐操作技術快又確實，有效率地做好一切，令我佩服不已。我會多加練習技術步驟，習慣整體流程，若不熟練很容易緊張，出現許多小錯誤，也會讓病人感到不安，有自信地操作技術才能臨危不亂，這也是實習帶給自己最大的反思。另外，實習與學理最大的不同在於臨床沒有時間讓我慢慢來，學校課業學習，可以假日複習一周所學，到了醫院，當下情境就需當天找出答案，畢竟病患不會等我。我會謹記此次實習經驗，期望未來實習都能順利。

一年級 高子喬

初來乍到金門這個地方，前期確實有點不適應，不管是金門的刺骨寒風，還是護理系的繁重課程，但到了學期末，我發現班上同學的溫暖和學姐的善良，都讓我在這邊的生活更加適應，雖然現在依舊覺得解剖學很難，生化更難，每次都在考試前熬夜苦讀，但看到考題依舊腦筋一片空白，就像被打死了死結一樣，但我相信，我會逐漸找到讀書的方式，繼續往自己的目標邁進。護理之路對我而言，路還十分長遠，我期許自己能在這段旅程中，強化自己的專業能力，學習到更多處理事情的方法，在未來成為一名值得信賴的護理人員。

一年級 黃郁晴

大學之前我所認為的護理是很模糊的，知道很辛苦，是個需要用心、耗腦及耗體力的工作，卻具備著“救人”這項意義，真正成為護理系的一員後，經歷了整個學期的課程，我心裡的護理漸漸地清晰，一樣是一份職業，更是提升自己，幫助他人的職業，在護理這條路上給予病人的是帶有專業知識的陪伴和同理，更是必須提升自己更廣泛的專業知識，這是別人無法替代的一個工作崗位。

護理這條路適合我嗎？

我是一個會去觀察周遭，也是個小心的人，我認為我是適合護理這條路的，觀察病者的心情變化，以及臉部表情，才能在給予照顧時了解病患是否不適，減輕病患在治療期間的不適感，不論是身體或心靈，尤其在進行護理行為時，小心謹慎是很重要的，要為自己的醫療行為負責。但同時我必須學習如何調適壓力，護理職業的壓力是很大的，我必須找出適合自己紓壓辦法，現在的自己專業知識也還是最不足的時候，調整自己的讀書模式，打好知識的基礎。

專業領域的認識

大一上的護理課程中佔最重，以後也將會出現在護理國考中的解剖應該是認識最深的，學校每周連四堂課，在期間老師也用了最扎實的教學用力敲打我們，使我們印象最深刻，就是要我們能夠確實學習護理專業中最基礎的東西，人體內的構造，從最小的細胞組成開始教起，延伸到組織、器官、系統，這些都是最基礎讓我們得以生存的構造，在學完這些內容之後才能再往更深更精更專業的課程延伸。

總結

大一的課程即將結束了，我的腳也朝著護理的路邁向了一小步，捫心自問現在的我有沒有後悔考進來，想不想離開，我可以很肯定的回答，不會！在學期初曾有給我們看過一部有關大體老師的電影，影片探討著生命，也加強了我對護理的信念，之後的一次採訪護理人員或病人的作業中，聽到了班導的經歷，和對護理的看法，我想，我就決定走這條路了，即使未來的路一定比我現在走的路還要艱難十倍甚至更多，但我想在臨床，盡我的能力陪伴每個受疾病所苦的人，希望能夠使他們在病中或許可以縮短或減輕其痛苦，也想更了解護理，畢竟我也才過了一個學期，很多專業知識還沒有學習到，想要更深入得學習那些知識，練好我的護理技術，盡一份微薄之力，藉由學校四年下來完整的課程歷練之後我能夠自信地對自己、對他人，說我自己是一名專業的護理人員！



教育宗旨

金大護理學系之辦學宗旨為培育優秀專業護理實務人才，並能貢獻於個人、家庭、社會，以促進及維護社會健康及健康均等。

本系為離島第一及唯一國立大學護理學系，重視及培育具離島文化能力及世界觀之稱職專業護理人員，更可提升金門護理人力及護理照護品質。

教育目標

本系教育目標為「培育具科學思辨、專業與合作、社會責任（金門在地社會責任及台灣護理社會責任）、堅忍與超越之專業稱職優秀護理人才。」





辦學特色

1. 離島唯一國立大學護理學系，培育具離島文化素養及相關照護技能之優秀人才。
2. 培育金門及台灣職場所需之稱職專業優秀人員。
3. 建置台灣離島OSCE技能學習中心。
4. 與國立台北健康大學及國立成功大學建立MOU。
5. 提供僑鄉、港澳學生就讀機會。



金大護理電子報

National Quemoy University Nursing News

民國一百一十一年二月十日出版